

「ためしてガッテン」でおなじみの宮地先生が鹿児島にやってくる!!

保健指導者のための スキルアップ研修会

【日時】 平成26年2月3日（月）午後1時30分～3時40分

【会場】 鹿児島県庁 2階 講堂

【対象】 ＊県及び市町村等の保健師，管理栄養士，健康運動指導士等
＊医療従事者で保健指導に従事するもの

【内容】 演題

「今日からできる！現場で役立つ運動指導」

講師：独立行政法人国立健康・栄養研究所
健康増進研究部長 宮地元彦先生



【講師紹介】

1988年，鹿屋体育大学スポーツ課程卒業。厚生労働省の「エクササイズガイド」や「健康日本21(第二次)」の策定などに関わるほか，テレビ（ためしてガッテン，きょうの健康，とっておきサンデーなど），雑誌，各地の講演会など多方面で活躍中。しなやかな筋肉をつくる筋肉トレーニングや血管が若返る方法，サルコペニア肥満予防のための運動などエビデンスに基づいた方法を，豊富な研究に基づいてお話していただきます。

【参加料】 無料

【申し込み方法】 別紙申し込み用紙（このチラシ裏面）に必要事項を記入の上，FAXでお申し込みください

【申し込み締めきり】 平成26年1月17日（金）

【定員】 200名 （定員になり次第締め切ります）

【問い合わせ先】 県民健康プラザ健康増進センター 事業課 藤崎

電話：0994-52-0052

FAX：0994-40-2355

e-mail：fujisaki@kenpura.com

【その他】 なるべく公共の交通機関をご利用下さい

【主催】 県民健康プラザ健康増進センター

【共催】 鹿児島県保険者協議会・県保健医療福祉課・県健康増進課（申請中）

FAX送信票

平成 年 月 日

県民健康プラザ健康増進センター 藤崎 行き
FAX番号 0994-40-2355

所属

氏名

電話番号

「保健指導者のためのスキルアップ研修会」参加申し込み書

職 種 (該当するものを○で囲む)	氏 名
保健師・管理栄養士・看護師・健康運動指導士・その他	

申し込み締めきり：平成26年1月17日(金)

注*定員を超えた場合、お断りすること(その場合は電話連絡しますので、必ず電話番号をご記入ください)がありますのでご了承ください